

Adviezen bij thoraxbestraling

(long-bronchus-mediastinum-slokdarm)

In de loop van uw therapie kan u eventueel geconfronteerd worden met een aantal acute nevenwerkingen

1. Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de therapie gaat de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig. Ze kan gaan jeuken.

Wassen van de bestraalde huid is aan te raden. Vanaf de start van de therapie mogen de volgende algemene en hygiënische adviezen toegepast worden

- Wees voorzichtig bij de lichaamsverzorging
wassen met 'zeep zonder zeep' of glycerinezeep
zacht washandje en handdoek gebruiken
droogdeppen ipv wrijven
- Vermijd druk en wrijving ter hoogte van de bestraalde zone
- Geen blootstelling aan direct zonlicht. Zonnen of zonnebank zijn verboden tot 3 maanden na de therapie. Nadien is het wel toegestaan mits het aanbrengen van een creme met hoge beschermingsfactor
- Geen blootstelling aan extreme temperaturen: geen ijszakjes, warmwaterkruik, sauna of solarium.
- Beperk zwemmen in chloorhoudend en zout water. Chloor en zout hebben een uitdrogend en irriterend effect
- Gebruik geen (geparfumeerde) verzorgingsproducten. Vaak bevatten ze alcohol, parfum of metalen die irriterend zijn voor de huid.
- Geen kleefpleisters aanbrengen in de bestraalde zone

Indien er zich tijdens de therapie huidproblemen voordoen, zullen de verpleegkundigen u advies geven en specifieke producten aanbieden

2. sliklast

- Drink geen alcoholische dranken
- Rook niet en vermijd plaatsen waar gerookt wordt.
- Gebruik zachte voedingsmiddelen
- Vermijd sterke kruiden en zure voeding

- Gebruik geen te hete, te koude of prikkelende voeding
- Drink voldoende bij het eten

Op uw vraag of bij gewichtsverlies kan de diëtiste steeds geraadpleegd worden.

3. Prikkelhoest en verhoogde slijmproductie

- Rook niet en vermijd plaatsen waar gerookt wordt.
- Vermijd stoffige en te koude ruimtes
- Zuigtabletjes kunnen de hoest verzachten
- Slaap zo nodig in een half zittende houding

4. Vermoeidheid

Tijdens de therapie kan vermoeidheid in min of meerdere mate optreden. Raadpleeg de folders in de wachtzalen of praat hierover met de verpleegkundigen of uw arts. Op regelmatige tijdstippen worden in ons ziekenhuis infosessies gegeven omtrent vermoeidheid.

Tot ruim 2 weken na het beëindigen van de therapie volgt u best de hoger vermelde richtlijnen en adviezen op.

Na de therapie kan u de bestraalde huid weer hydrateren met een vochtinbrengende lotion.

Wij staan ook na het beëindigen van uw therapie graag tot uw beschikking. U mag ons steeds contacteren.

- **linac 1: 011/309945**
- **clinac 2: 011/309955**
- **linac 3: 011/309985**
- **clinac 4: 089/326762**
- **clinac 5: 089/326763**