

Adviezen bij hersenbestraling

In de loop van uw therapie kan u eventueel geconfronteerd worden met een aantal acute nevenwerkingen

1. Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de therapie gaat de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig. Ze kan gaan jeuken.

Wassen van de bestraalde huid is aan te raden. Vanaf de start van de therapie mogen de volgende algemene en hygiënische adviezen toegepast worden.

- Wees voorzichtig bij de lichaamsverzorging
Wassen met 'zeep zonder zeep' of glycerinezeep
Het haar wassen met een zachte kindershampoo
Zacht washandje en handdoek gebruiken
Voorzichtig droogdeppen
- Geen blootstelling aan direct zonlicht. Zonnen of zonnebank zijn verboden tot 3 maanden na de therapie. Nadien is het wel toegestaan mits het aanbrengen van een creme met hoge beschermingsfactor
- Gebruik geen (geparfumeerde) verzorgingsproducten. Vaak bevatten ze alcohol, parfum of metalen die irriterend zijn voor de huid.
- Geen kleefpleisters aanbrengen in de bestraalde zone.

Indien er zich tijdens de therapie huidproblemen voordoen, zullen de verpleegkundigen u advies geven en specifieke producten aanbieden

2. Haarverlies

Vanaf 2 à 3 weken na de start van de therapie zal het haarverlies optreden. Vaak ondervindt men vooraf 'haarpijn' en jeuk.

- Eventueel kan lang haar vooraf kort geknipt worden
- Een pet, foulard of pruik kunnen een tijdelijke oplossing zijn
- Bij aanschaffen van een pruik kan men best vóór het haarverlies een bezoek brengen aan een haarinstituut.

Voor advies en het bekomen van formulieren voor terugbetaling van de pruik kan u steeds terecht bij de (sociaal)verpleegkundige(n)

3. Hersenoedeem

Extra vochttopstapeling ten gevolge van de bestraling is een normaal verschijnsel. Omdat de schedel een gesloten geheel is, kan dit drukverhoging geven. Afhankelijk van de druk kan er mogelijk lichte of erge hoofdpijn met misselijkheid en braken optreden. Om deze reden zal uw arts u ook verbieden om gedurende een bepaalde periode zelf een voertuig te besturen.

Meld deze klachten aan de verpleegkundigen. Zij zullen u gepast advies geven en zo nodig de arts verwittigen.

4. Vermoeidheid

Tijdens de therapie kan vermoeidheid in min of meerdere mate optreden. Raadpleeg de folders in de wachtzalen of praat hierover met de verpleegkundigen of uw arts. Op regelmatige tijdstippen worden in ons ziekenhuis infosessies gegeven omtrent vermoeidheid.

Tot ruim 2 weken na het beëindigen van de therapie volgt u best de hoger vermelde richtlijnen en adviezen op.

Na de therapie kan u de bestraalde huid weer hydrateren met een vochtinbrengende lotion.

Wij staan ook na uw therapie graag tot uw beschikking. U mag ons steeds contacteren.

- **Linac 1: 011/309945**
- **CLinac 2: 011/309955**
- **Linac 3: 011/309985**
- **clinac4: 089/326762**
- **clinac 5: 089/326763**