

Adviezen bij borstbestraling

In de loop van uw therapie kan u eventueel geconfronteerd worden met een aantal acute nevenwerkingen

1. Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de therapie gaat de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig. Ze kan gaan jeuken

Wassen van de bestraalde huid is aan te raden. Vanaf de start van de therapie mogen de volgende algemene en hygiënische adviezen toegepast worden:

- Vermijd druk en wrijving ter hoogte van de bestraalde zone. Draag liefst geen Bh. Zo nodig is een niet spannende Bh van katoen of zijde toegestaan (topjesmodel). Een Bh met beugels is zeker verboden.
- Aan de zijde van de geopereerde borst vermijdt men best huidletsels en infecties van de arm. Liefst aan deze arm ook geen bloeddrukcontrole of bloedname laten uitvoeren
- Wees voorzichtig bij de lichaamsverzorging
Wassen met zeep zonder zeep of glycerinezeep
Voorkeur geven aan douche ipv ligbad
Water op lichaamstemperatuur
Zacht washandje en handdoek gebruiken
Eventueel wassen met de handen ipv met washandje.
Droogdeppen ipv wrijven
- Geen blootstelling aan extreme temperaturen: geen ijszakjes, warmwaterkruik, sauna of solarium
- Geen blootstelling aan direct zonlicht. Zonnen of zonnebank zijn verboden tot 3 maanden na de therapie. Nadien is het wel toegestaan mits het aanbrengen van een creme met hoge beschermingsfactor. Dan nog kan er een kleurverschil merkbaar zijn.
- Beperk zwemmen in chloorhoudend en zout water. Chloor en zout hebben een uitdrogend en irriterend effect.
- Gebruik geen deodorants en andere (geparfumeerde) verzorgingsproducten Vaak bevatten ze alcohol, parfum of metalen die irriterend zijn voor de huid. Bij extreme transpiratie mag sporadisch een alcoholvrij preparaat gebruikt worden
- Geen kleefpleisters aanbrengen in de bestraalde zone.

Indien er zich tijdens de therapie huidproblemen voordoen, zullen de verpleegkundigen u advies geven en specifieke producten aanbieden.

2. Vermoeidheid

Tijdens de therapie kan vermoeidheid in min of meerdere mate optreden. Raadpleeg de folders in de wachtzalen of praat hierover met de verpleegkundigen of uw arts. Op regelmatige tijdstippen worden in ons ziekenhuis infosessies gegeven omtrent vermoeidheid.

Tot ruim 2 weken na het beëindigen van de therapie volgt u best de hoger vermelde richtlijnen en adviezen op.

Na de therapie kan u de bestraalde huid weer hydrateren met een vochtinbrengende lotion.

Wij staan ook na uw therapie graag tot uw beschikking. U mag ons steeds contacteren

- **linac 1: 011/309945**
- **Clinac 2: 011/309955**
- **linac 3: 011/309985**
- **Clinac4: 089/326762**
- **Clinac 5: 089/326763**