

Adviezen bij bekkenbestraling

(prostaat-blaas-gynaecologie-darm)

In de loop van uw therapie kan u eventueel geconfronteerd worden met een aantal acute nevenwerkingen

1. Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de therapie gaat de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig. Ze kan gaan jeuken.

Wassen van de bestraalde huid is aan te raden. Vanaf de start van de therapie mogen de volgende algemene en hygiënische adviezen toegepast worden:

- Wees voorzichtig bij de lichaamsverzorging
wassen met 'zeep zonder zeep' of glycerinezeep
zacht washandje en handdoek gebruiken
voorzichtig droogdeppen in de lies- en bilploo
zacht toiletpapier gebruiken
- Beperk zwemmen in chloorhoudend en zout water. Chloor en zout hebben een uitdrogend en irriterend effect
- Geen kleefpleisters aanbrengen in de bestraalde zone.
- Geen blootstelling aan direct zonlicht. Zonnen of zonnebank zijn verboden tot 3 maanden na de therapie. Nadien is het wel toegestaan mits het aanbrengen van een creme met hoge beschermingsfactor.

Indien er zich tijdens de therapie huidproblemen voordoen, zullen de verpleegkundigen u advies geven en specifieke producten aanbieden.

2. Diarree – Blaaslast – Anale slijmvliesreacties

- Pas uw voeding aan
vermijd een vezelrijke voeding (geen bruin of grof brood)
beperk fruit (zeker geen appelsienen, pruimen,...)
eet geen rauwe groenten
beperk alcoholische en koolzuurhoudende dranken
drink veel water
vermijd vette voedingsmiddelen

Op uw vraag of bij gewichtsverlies kan de diëtiste steeds geraadpleegd worden.

- Regelmatig de anale streek controleren op irritatie en roodheid. Bij problemen de verpleegkundigen raadplegen. Zij zullen u gepaste middelen adviseren.

3. Vaginale klachten

- Bij gynaecologische bestralingen raden we aan sexuele betrekkingen te onderhouden. Dit kan vaginale vernauwing voorkomen. Bij ontsteking van de vagina wordt dit echter afgeraden
- Voor de vaginale hygiëne worden dermatologisch neutrale producten van de apotheek aanbevolen.

4. Vermoeidheid

Tijdens de therapie kan vermoeidheid in min of meerdere mate optreden. Raadpleeg de folders in de wachtzalen of praat hierover met de verpleegkundigen of uw arts. Op regelmatige tijdstippen worden in ons ziekenhuis infosessies gegeven omtrent vermoeidheid.

Als u vragen hebt over de gevolgen van de bestraling voor uw seksleven, mag u steeds de verpleegkundigen of uw arts raadplegen.

Tot ruim 2 weken na het beëindigen van de therapie volgt u best de hoger vermelde richtlijnen en adviezen op.

Na de therapie kan u de bestraalde huid weer hydrateren met een vochtinbrengende lotion.

Wij staan ook na uw therapie graag tot uw beschikking. U mag ons steeds contacteren.

- **linac 1: 011/309945**
- **clinac 2: 011/309955**
- **linac 3: 011/309985**
- **clinac4: 089/326762**
- **clinac 5: 089/326763**

