

Adviezen bij abdomenbestraling

(Maag, pancreas, retro-peritoneale klieren,...)

In de loop van uw therapie kan u eventueel geconfronteerd worden met een aantal acute nevenwerkingen

1. Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de therapie gaat de huid rood kleuren en gevoelig worden. Later wordt de huid droog en schilferig. Ze kan gaan jeuken.

Wassen van de bestraalde huid is aan te raden. Vanaf de start van de therapie mogen de volgende algemene en hygiënische adviezen toegepast worden:

- Wees voorzichtig bij de lichaamsverzorging
wassen met 'zeep zonder zeep' of glycerinezeep
zacht washandje en handdoek gebruiken
voorzichtig droogdeppen in de lies - en bilplooï
zacht toiletpapier gebruiken
- Beperk zwemmen in chloorhoudend en zout water. Chloor en zout hebben een uitdrogend en irriterend effect
- Geen kleefpleisters aanbrengen in de bestraalde zone.
- Geen blootstelling aan direct zonlicht. Zonnen of zonnebank zijn verboden tot 3 maanden na de therapie. Nadien is het wel toegestaan mits het aanbrengen van een crème met hoge beschermingsfactor.

Indien er zich tijdens de therapie huidproblemen voordoen, zullen de verpleegkundigen u advies geven en specifieke producten aanbieden.

2. Misselijkheid en braken

- Pas uw voeding aan.
- Eet vooral licht verteerbare voeding.
- Beperk alcoholische en koolzuurhoudende dranken.
- Indien nodig kan aangepaste medicatie opgestart worden.

Op uw vraag of bij gewichtsverlies kan de diëtiste steeds geraadpleegd worden.

3. Vermoeidheid

Tijdens de therapie kan vermoeidheid in min of meerdere mate optreden. Raadpleeg de folders in de wachtzalen of praat hierover met de verpleegkundigen of uw arts. Op regelmatige tijdstippen worden in ons ziekenhuis infosessies gegeven omtrent vermoeidheid.

Tot ruim 2 weken na het beëindigen van de therapie volgt u best de hoger vermelde richtlijnen en adviezen op.

Na de therapie kan u de bestraalde huid weer hydrateren met een vochtinbrengende lotion.

Wij staan ook na uw therapie graag tot uw beschikking. U mag ons steeds contacteren.

- **linac 1: 011/309945**
- **clinac 2: 011/309955**
- **linac 3: 011/309985**
- **clinac4: 089/326762**
- **clinac 5: 089/326763**